



Welsh international and British Lions  
rugby star Dafydd James

## Coffee with Dafydd!

I'm delighted to invite you to free coffee mornings in towns across South Wales to enjoy some cake and good company - and overcome those feelings of loneliness and isolation!

The events are organised by **JCP Solicitors** in partnership with Welsh mental health charity **Hafal**. The Lifetime Planning Team at JCP Solicitors report that when meeting elderly clients to discuss Wills, often the solicitor is the only person they have talked to that week. So these events will provide the perfect opportunity for anyone feeling lonely or isolated to join me for a cuppa at:

14th February - Fishguard, Theatre Gwaun  
28th February - Caerphilly Social Club  
6th March - Bro Myrddin Bowls Club, Carmarthen  
20th March - Cowbridge Town Hall

**Time: 10am-12pm. Cost: free!**

I look forward to seeing you there!

*Dafydd*





JCP Solicitors



Seren rygbi rhyngwladol a'r Llewod  
Prydeinig Dafydd James

## Coffi gyda Dafydd!

Mae'n bleser gennyf eich gwahodd i foreau coffi am ddim mewn trefi ar draws De Cymru er mwyn mwynhau cacenni a chwmni da - a goresgyn y teimladau hynny o unigrwydd ac arwahanrwydd!

Mae'r digwyddiadau yn cael eu trefnu gan **Gyfreithwyr JCP** mewn partneriaeth gyda'r elusen iechyd meddwl Gymreig **Hafal**. Mae'r Tîm Cynlluniau Oes yng Nghyfreithwyr JCP yn sôn bod y bobl hyn y maent yn cwrdd â nhw i drafod eu Hewyllys yn aml yn sôn mai'r cyfreithiwr yw'r unig berson y maent wedi siarad ag ef drwy'r wythnos. Felly, bydd y digwyddiadau yma yn cynnig cyfle i unrhyw un sydd yn teimlo'n unig neu wedi ei ynysu i ymuno gyda mi am banded:

**14 Chwefror - Theatr Gwaun, Abergwaun**

**28 Chwefror - Clwb Cymdeithasol Caerffili**

**6 Mawrth - Clwb Bowlio Bro Myrddin, Caerfyrddin**

**20 Mawrth - Neuadd y Dref, Y Bont-faen**



**Amser: 10yb-12yp. Cost: am ddim!**

Rwy'n disgwyl ymlaen at eich gweld chi yno!

*Dafydd*